



### Geschiedenis Meester Charaf

#### Training:

2009-2015  
Sa-mo

2015-2016  
Flevokick

2016 tot heden  
Tkdaa

#### Coaching:

2017 tot heden  
Tkdaa

### Deze maand stelt zich voor: Meester Charaf

Ik ben Charaf en ik ben 15 jaar oud. Op mijn 6e ben ik begonnen met taekwondo bij Sa-Mo. Hier heb ik een hele tijd gezeten tot ze uit elkaar gingen. Hierna gingen ze door onder een andere naam en werd het Flevokick. Hier ben ik ongeveer een jaar gebleven voordat ik bij Taekwondo Academy Almere kwam. Nu ben ik Assistent trainer in Waterwijk en Stedenwijk op de donderdag en vrijdag. Ik train drie dagen in de week en doe veel wedstrijden waarvan sommige ook in het buitenland. Ik ben ook lid van de Nederlandse selectie alleen daar zijn nu tijdelijk geen trainingen meer. Voor de rest doe ik KBL op de Meergronden en zit in mijn 4e leerjaar.

**CHARAF**



**De groep v/d maand oktober**



Deze maand stelt de Wedstrijdselectie (9 t/m 14 jaar) zich voor. De jongens en meiden hebben hard gestreden voor een plek in deze selectie. Zij zullen Taekwondo Academy Almere vertegenwoordigen op verschillende wedstrijden. Ze zijn nu hard aan het trainen voor hun 1<sup>ste</sup> wedstrijd van dit seizoen. Dit is de TTE Open op zaterdag 27 oktober. Ze hebben dus nog even om zich helemaal fit te maken voor deze wedstrijd.

- |            |           |
|------------|-----------|
| - Noeëlla  | - Ezdien  |
| - Djuna    | - Nisrine |
| - Jahnella | - Juliën  |
| - Zainab   | - Ky-Anh  |
| - Sophia   | - Adam    |
| - Cherlynn |           |

### AKT Sport Experience

Op donderdag 25 oktober (herfstvakantie) zal Taekwondo Academy Almere meedoen aan de AKT Sport Experience. Deze dag is speciaal om jongeren tussen de 10-14 jaar, kennis te laten maken met verschillende sporten. Wij zullen tussen 10.00 uur en 15.00 uur meerdere clinics gaan verzorgen. Houd 25 oktober dus vrij en nodig dus al jullie vriendjes en vriendinnetjes van 10-14 jaar uit, om mee te doen aan deze clinics. Meer info volgt nog.

### Gebeurtenissen in september

Vanaf 3 september zijn we weer begonnen met de lessen en we merken dat iedereen weer lekker in het ritme zit. Iedereen gaat supergoed en is weer keihard aan het trainen.

#### Gezamenlijke training TTE te Leusden

Op zondag 23 september was de wedstrijdselectie uitgenodigd om mee te trainen met de leerlingen van TTE te Leusden. Gelukkig kon bijna iedereen bij de training aanwezig zijn, want dit was een zeer leerzame dag! De kinderen hebben van 12.00-14.00 getraind, toen was het tijd voor een lunch en het laatste deel van de training. Om 16.00u was de training voorbij en kon iedereen moe maar voldaan weer richting Almere.

Bedankt voor de gastvrijheid TTE, superleuk en leerzaam dit soort samenwerkingen!



### Gebeurtenissen in oktober

#### Samenwerking Edwin van der Sar Foundation

De Edwin van der Sar Foundation organiseert samen met Miranda Reule (de moeder van Djuna Mulder) een ouder/kind dag voor het jonge kind met NAH (Niet Aangeboren Hersenletsel). Dit zal plaatsvinden op het KNVB terrein in Zeist op 6 oktober 2018. Taekwondo Academy Almere zal op deze dag Workshops gaan geven aan de kinderen zodat ze kennis kunnen maken met taekwondo en mogelijk zelfs ook in hun eigen omgeving de sport kunnen gaan beoefenen. We hopen op mooi weer voor die dag en een dag vol sportief plezier!!



### Vervolg gebeurtenissen in oktober

#### Albert Heijn Sportactie!!

Wij doen mee aan de Albert Heijn Sportactie. Vanaf 17 september krijg je bij Albert Heijn bij elke aankoop een sportvoucher cadeau. Hiermee kun je 2x gratis sporten bij een sportclub bij jou in de buurt. Hiermee willen we natuurlijk meer leden aantrekken en kinderen de mogelijkheid geven om buiten de 2x gratis sporten ook gebruik te maken van onze Taekwondo Academy Almere strippenkaart. Waarmee je 4 gratis proeflessen krijgt (1<sup>ste</sup> proefles startend in de 1<sup>ste</sup> week van de maand). Je kunt de sportvouchers t/m 25 november gebruiken.

#### De Grote Clubactie!!

Alle kinderen hebben deze week weer de boekjes voor “de grote clubactie” mee naar huis gekregen. De bedoeling is dat de kinderen langs de deuren gaan (of bij familieleden) en loten van 3 euro per stuk gaan verkopen. Dit verkopen gaat middels een automatische afschrijving, dus de kinderen hebben geen contant geld bij zich. Van de opbrengst gaat maar liefst 80% naar onze club, waar wij weer materialen en leuke activiteiten van kunnen aanschaffen en ondernemen. Wij hopen dat de kinderen zoveel mogelijk loten gaan verkopen en dat we net als vorig jaar weer een mooi eindbedrag binnen halen!

#### Modderrun

Zondag 7 oktober doet de wedstrijdselectie, na de training, mee aan de Modderrun op de Kemphaan. De groep zal starten om 15.00u samen met de trainers en wat ouders. We hebben er veel zin in!

#### TTE Open

Zaterdag 27 oktober doen wij mee aan de eerste wedstrijd van dit seizoen. Ditmaal gaan we naar Leusden, waar wij 23 september onze gezamenlijke training hadden. We gaan weer met een hele grote groep deelnemers en toeschouwers. Wij wensen iedereen heel veel succes!

---

### WIST JE DAT?????

Wisten jullie dat de broer van Meester Ben, Iman van Assum, afgelopen maand, weer is begonnen met Taekwondo trainingen!! Na enige tijd eruit te zijn geweest heeft hij gelukkig zijn trainingen weer opgepakt en op de foto hiernaast is te zien dat hij er zin in heeft. Succes Iman!!!!

---

Wisten jullie dat Juf Donna ook kickboks trainingen volgt? Dit doet zij al 2 jaar! En ook dit is een passie van haar! Zij gaat 26 en 27 oktober 2018 mee doen aan de **World Championships 2018!!** Hierdoor kan ze jammer genoeg niet met ons mee naar TTE Open in Leusden de 27ste. Meester Ben en Meester Brahim zullen met ons meegaan dus dat komt helemaal goed.





### Agenda oktober 2018

- 07 - 10 Modderrun Kemphaan  
27 - 10 2<sup>de</sup> TTE Open

### Taekwondo Weetje

Bij binnenkomst van de trainingsruimte (dojang) horen alle leerlingen uit respect te buigen naar de ruimte. Ook bij het verlaten van de ruimte moet er weer een korte buiging worden gemaakt. Heel veel leerlingen weten en doen dit al netjes iedere keer!



### Verjaardagen oktober

Hellen Nwanko	05-10-2006
Marley Pollice	05-10-2011
Vlinder Pollice	06-10-2008
Aasiya Bantvawala	13-10-2010
Zainab Yerrou	15-10-2007
Lan Tofik	16-10-2007

### Iedereen Gefeliciteerd!!



### Huishoudelijke mededelingen

#### Contributie

Zoals aangekondigd tijdens de ALV en vorige week nog via Whatsapp gecommuniceerd, is inmiddels de eerste contributie volgens de nieuwe berekening per maand afgeschreven. Naast dat we nu per maand in plaats van per kwartaal factureren zijn we ook per uur gaan factureren, om zo de selectie sporters een groter steentje bij te laten dragen, de kosten gedekt te houden en ook extra in opleidingen van onze trainers en assistenten te kunnen investeren. Om iedereen te laten wennen aan het nieuwe systeem en als dank voor de aanhoudende steun aan de Academy kan iedereen tot 1 januari een extra uur gratis trainen. Wel vragen we iedereen uiterlijk 9 december aan te geven hoeveel uur ze vanaf het nieuwe jaar per week denken te gaan trainen, bij voorkeur per mail aan [administratie@tkdaa.nl](mailto:administratie@tkdaa.nl)

#### Kijken tijdens de les

Wij hebben weer, net als voorheen, ingevoerd dat de ouders alleen de eerste en de laatste 5 minuten mogen kijken in de les van hun kind. Dit is beter voor de concentratie van de kinderen, wij hopen op uw begrip.

### Sponsors Gezocht!!

Taekwondo Academy Almere is op zoek naar sponsors. Bent u of kent u iemand die het leuk zou vinden om ons te sponsoren met een bedrag, dan horen wij heel graag van u! Voor verdere informatie, over wat wij in ruil daarvoor voor u kunnen betekenen, kunt u mailen naar: [ben@tkdaa.nl](mailto:ben@tkdaa.nl)

Volg ons ook op Facebook voor livestreams van wedstrijden en andere leuke taekwondo foto's en filmpjes. Tot volgende maand! [Facebook](#) | [www.tkdaa.nl](http://www.tkdaa.nl)