



Deze maand stelt zich voor: Meester Krishna

Op mijn 11^{de} ben ik begonnen met taekwondo. Ik zat toen ook nog op voetbal, uiteindelijk heb ik ervoor gekozen om te stoppen met voetbal en me volledig te gaan richten op taekwondo.

Ik ben begonnen bij Mas Kim Moo. Hier heb ik 7 jaar lang getraind. Na deze 7 jaar leek het mij tijd voor een nieuwe uitdaging en ben ik begonnen bij Taekwondo Academy Almere. Inmiddels ben ik nu iets langer dan een jaar bij de club en ben ik hoofdtrainer van de locatie in Almere Haven en geef ik Taekwondo lessen op basisscholen namens onze club. Verder train ik minimaal 3 dagen in de week en doe ik vaak mee aan wedstrijden, ik heb afgelopen jaar voor het eerst op het NK gestaan en ben ik hard bezig om mezelf te blijven verbeteren.

Ik ga natuurlijk ook nog naar school. Ik volg de opleiding sport & bewegingscoördinator in Hilversum. Ik zit hier in mijn laatste jaar, zodra ik klaar ben met deze opleiding zal doorgaan met HBO.

Naast school werk ik, dit doe ik in het weekend als peutervoetbaltrainer met veel plezier.

Geschiedenis Meester Krishna

Training:

2011-2017
Mas Kim Mo

2017 tot heden
TKDAA

Coaching:

2017 tot heden
TKDAA

Cursussen:

Wedstrijd regement
EHBO
Kanjers Cursus
Top in je kop

De groep van de maand juli

De groep die zich deze maand voorstelt is een indrukwekkende groep. Het is de groep van woensdag 19.00. Dit is een groep van de leeftijdscategorie 12 jaar en ouder. Allemaal doorzetters die de top van Taekwondo willen bereiken.

- Nistrine
- Soufiane
- Mohamed
- Amr
- Maram
- Mohamed Amin
- Rokaya (op bezoek)
- Aya
- Charaf



Taekwondo Zomerkamp!!!

Denken jullie aan het inschrijven voor het Taekwondo Zomerkamp!! De laatste inschrijf mogelijkheid was vastgezet op 30 juni. Echter hebben een aantal leden aangegeven dat ze om verschillende redenen er nog niet aan toe zijn gekomen, dus verlengen we de uiterste inschrijfdatum naar 15 juli. Mocht u zich dus nog niet hebben ingeschreven voor het Zomerkamp dan kan dit dus alsnog. We gaan van 3 t/m 5 augustus met al onze leden naar het Belevenissenbos in Lelystad. Dit wordt een weekend vol sport en spel activiteiten en een mega dosis gezelligheid!! Voor het gehele weekend (dit is inclusief verblijf, eten, drinken en alle activiteiten) betaald u per kind 75 euro. Mocht u om wat voor reden dan ook uw kind(eren) liever niet alleen mee laten gaan op kamp dan kunt u zelf uiteraard ook mee. U moet zich dan wel apart van uw kind(eren) inschrijven. U kunt uw kind(eren) en uzelf inschrijven via deze link. <http://www.tkdaa.nl/agenda/deelname/>. Voor overige vragen mail naar info@tkdaa.nl

Gebeurtenissen in juni

Almere City Run

Op zondag 10 juni deden er een aantal kinderen van ons mee aan de Almere City Run. Zij hadden hier al een tijdje hard voor getraind en besloten om uiteindelijk voor de 1.8 km te gaan. Ze hebben het goed gedaan en wat mooie en snelle tijden neergezet! Wie weet zijn we volgend jaar met een grotere groep en proberen we wel de 5 km!



Hans Ruijs Toernooi

Zaterdag 23-06-2018 waren wij met 14 deelnemers en heel veel support te vinden in Nijmegen op het Hans Ruijs Toernooi. Wat hebben wij prachtige resultaten behaald! 8x GOUD: Zainab, Djuna, Cherlynn, Ky-Anh, Mohamed-Amin, Amine Krishna en Donna 4x ZILVER: Yen-Lynh, Noeëlla, Fatin en Alex 2x BRONS: Sophia en Aya 14 deelnemers en 14 prijzen! Ook heeft onze Ky-Anh de grote beker en oorkonde gewonnen voor beste jeugdspeler van het toernooi! Tot slot hebben wij als team de 2e prijs gewonnen voor beste team! Dit was een mooie afsluiter van het seizoen en wij kunnen niet wachten tot volgende seizoen!



Testdag Wedstrijd Team!!

1 juli was de testdag van het Wedstrijd Team voor leden vanaf 6 jaar. Het wedstrijd team is een groepje kinderen die vooral trainen om mee te doen aan wedstrijden. Ze zijn ingeschreven bij de TBN, hebben een TBN paspoort en ze trainen ook op zondag van 10.00 t/m 11.00 (6 t/m 7 jaar) en van 11.00 tot 13.00 (8 t/m 14 jaar). De testdag is niet alleen bedoeld om nieuwe wedstrijd teamgenoten te vinden maar ook om te kijken of de kinderen die reeds in het team zitten nog steeds gemotiveerd genoeg zijn om in het team te blijven. Je moet het dus zeker echt leuk vinden om mee te doen aan wedstrijden en om net iets harder te trainen dan de anderen. Wat zijn er veel kinderen gekomen naar deze testdag!!! Van de Minnies 6 t/m 7 jaar en de leeftijdscategorie 8 t/m 14. Iedereen heeft zich van zijn beste kant laten zien. En het waren allemaal toppers!!! In de week van 2 t/m 8 juli zullen alle ouders van de kinderen die hebben deelgenomen aan deze testdag via de mail bericht krijgen of hun zoon of dochter door is naar het Wedstrijd Team!! Spannend dus en hou uw email in de gaten!!

Gebeurtenissen in juli

7 Juli Clubdag/Sponsorloop 12.00-17.00

Het kan bijna niemand ontgaan zijn dat wij bezig zijn met het organiseren van onze, jaarlijks terugkerende, club dag! Door jullie lieve donaties in de vorm van spullen, die wij op koningsdag hebben verkocht, kunnen wij het dit jaar wat groter uitpakken en hebben wij leuke spelletjes en een springkussen gehuurd. Wij zullen de club dag, die om 12.00u begint, aftrappen met een sponsorloop, waarvoor jullie allemaal een formulier hebben meegekregen om in te laten vullen. Hierna kan iedereen lekker spelen en zich uitleven op het schoolplein en binnen in de zaal. Er zullen die dag ook Taekwondo clinics gegeven worden, zodat iedereen die nog geen lid is, kan kennis maken met onze sport! Iedereen is die dag welkom, lid of geen lid, oud of jong, kom allemaal gezellig langs. Wij zullen ervoor zorgen dat er ook horeca aanwezig is waar een broodje, snoepje en wat drinken tegen een klein prijsje te verkrijgen is. Wij hebben er in ieder geval super veel zin in en hopen op een grote opkomst en we gaan er samen een gezellige dag van maken. Mocht u zin en tijd hebben om ons te helpen op die dag, laat het graag even weten via miranda@tkdaa.nl en/of andrea@tkdaa.nl

Vervolg gebeurtenissen in juli

Extra examentraining op zondag 8 juli

Als iedereen weer is bijgekomen van de club dag op 7 juli, zijn jullie op zondag 8 juli weer van harte welkom om extra te trainen en de nodige stempels te halen die nog missen voor het band examen. Deze training zal zijn van 12.00-13.00u. hopelijk kan iedereen dan een week later examen doen!

Bandexamens zaterdag 14 juli

We hebben bijna vakantie, maar voordat we gaan uitrusten eerst nog “even” examen doen om een andere kleur band te halen! De examens zullen beginnen om 12.00 en eindigen rond 17.00u. De precieze indeling van deze dag zal binnenkort nog bekend worden gemaakt. Uiteraard zal er koffie en thee aanwezig zijn. Wij hopen jullie na de vakantie allemaal met een andere band om te zien! Succes allemaal!

Taekwondo weetje

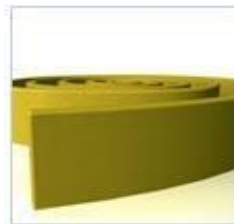
De meesten dragen straks na de bandexamens een andere kleur band. Maar wat betekenen die verschillende kleuren nou eigenlijk?

De witte tot en met de rood-zwarte band noemt men Geups in het Koreaans. Iemand die start met Taekwondo begint met een witte gordel (10^e Geup genaamd) en komt per examen dichterbij de 1^e Geup, dit is de rood-zwarte band. Hierna komt de 1^e Dan, dit is de zwarte band. Vanaf de 1^e Dan volgen er alleen nog maar Dan examens, de 9^e Dan is het hoogst haalbare omdat nummer 9 het hoogste enkele getal is.



Wit

Onschuldig; waarbij de beginnende leerling nog geen voorkennis heeft van de sport / kunst Taekwondo.



Geel

Aarde; waarbij een plant ontspruit en zich wortelt, zoals de leerling de Taekwondo basis bij zich vastlegt.



Groen

Kleur van de plant, die groeit en zich ontwikkelt. Ook de leerling begint zich in het Taekwondo te ontwikkelen.



Blauw

De hemel, waarnaar de plant zich rijpt in een torenhoge boom. Op dezelfde wijze boekt de leerling vooruitgang in zijn / haar training.



Rood

Gevaar; waardoor de leerling wordt gewaarschuwd zijn controle te beoefenen. Als waarschuwing voor de tegenstander geldt weg te blijven.



Zwart

Het tegenovergestelde van wit. Het betekent daarom de rijpheid en vaardigheid in Taekwondo. Het geeft aan het gevoel tegen duisternis en angst, ondoordringbaar.

Vervolg Nieuwsbrief juli 2018



Agenda juli 2018

1 juli	Testdag Wedstrijd Teams 11.00 tot 13.00
7 juli	Clubdag/ Sponsorloop 12.00 tot 17.00
8 juli	Extra bandexamentraining 12.00 tot 13.00
14 juli	Bandexamens 12.00 tot 17.00
15 juli	Uiterste inschrijfdatum Zomerkamp!!!!
18 juli	Algemene ledenvergadering 19.00 tot 21.00
21 juli	Zomervakantie t/m 2 september



Verjaardagen juli

Djuna Mulder	09-07-2008
Hamza Er-ramach	17-07-2008
Soukaina Makrouf	18-07-2005
Iman van Assum	26-07-1981
Danny Mehciz	27-07-1982
Ky-Anh Pham	28-07-2009
Donna Bosland	28-07-1999
Ireyn Schutte	30-07-2013

Iedereen Gefeliciteerd!!



Sponsors Gezocht!!

Taekwondo Academy Almere is op zoek naar sponsors. Bent u of kent u iemand die het leuk zou vinden om ons te sponsoren met een bedrag, dan horen wij heel graag van u! Voor verdere informatie, over wat wij in ruil daarvoor voor u kunnen betekenen, kunt u mailen naar: ben@tkdaa.nl

Volg ons ook op Facebook voor livestreams van wedstrijden en andere leuke taekwondo foto's en filmpjes. Tot volgende maand!

[Facebook](#) | www.tkdaa.nl

Samen Sterker, Fitter, Zekerder!!