



Geschiedenis Meester Brahim

Training

2004-2008
SAMO

2011-2014
SAMO

Coaching

2016 – heden
TKDAA

Cursussen

Taekwondo
Wedstrijd
reglement

WTE Coach licentie

Stijl jury
Taekwondo

Scheidsrechters-
licentie A-1

EHBO

IT essentials

Microsoft W/E/P

Modern besturen

Voeding &
supplementen bij

Deze maand stelt zich voor: Meester Brahim

Wat doet meester Brahim eigenlijk in het dagelijkse leven en hoe zag zijn sportcarrière eruit? In deze nieuwsbrief komen jullie daar meer over te weten; Ik volg op dit moment een fulltime studie, dat wil zeggen dat ik van maandag t/m vrijdag net zoals jullie nog naar school ga. Ik studeer op dit moment pedagogiek en doe dit met veel plezier. Naast mijn school werk ik bij een Marokkaans restaurant. En naast school en werk ben ik voornamelijk met jullie bezig, Taekwondo!!! Ik ben de hoofdtrainer van de locatie in Waterwijk, hoofdtrainer van de wedstrijdselectie (samen met juf Donna). En ben ik stand in voor meester Ben bij de A-selectie. Ook ben ik vaak actief als bondsscheidsrechter bij nationale toernooien. Naast Taekwondo ben ik ook veel betrokken bij voetbal. Ik speel zelf in een vriendenteam bij Waterwijk. Ik scheids ook nog vaak wedstrijden in het weekend. En ik heb in het verleden veel jeugdteams onder mijn begeleiding mogen hebben. Kortom Ik ben een sportfanaat!!

Op mijn 7^{de} kreeg ik mijn 1^{ste} Taekwondo les. Wat ik zo mooi vind aan de sport, is het feit dat het een unieke sport is. Sport brengt bij elkaar en dat is bij TKDAA niet anders. Mijn eigen sportcarrière zag er veelbelovend uit. Ik werd bestempeld als een van de grootste talenten van Nederland en zou een mooie toekomst tegemoet gaan. Helaas mocht het niet baten. Door een noodgedwongen stop kwam ik bij mijn andere passie uit; Voetbal. Ook hier had ik veel kans om het ver te schoppen. Helaas raakte ik in mijn laatste competitiewedstrijd van dat seizoen zwaar geblesseerd aan mijn knie. Hierbij scheurde ik mijn voorste kruisband, mijn meniscus en mijn buitenste knieband, volledig af. Hierdoor moest ik onder het mes. Na een slecht revalidatieproces ben ik in het totaal 3 keer geopereerd aan mijn knie. Je raadt het dus al, meester Brahim kan niet meer zoveel als dat hij vroeger kon. Daardoor kan ik de visie van meester Ben goed delen. “Ervor zorgen dat de jeugd alle mogelijkheden heeft op een betere toekomst”. Of dat nou op recreatief niveau is of op nationaal niveau, dat maakt niet uit. Bij TKDAA moet er de mogelijkheid voor jou zijn om je steeds door te kunnen ontwikkelen.



Testdag Wedstrijd Team!!

1 juli zal de testdag van het Wedstrijd Team plaatsvinden voor leden vanaf 8 jaar. Het wedstrijd team is een groepje kinderen die vooral trainen om mee te doen aan wedstrijden. Ze zijn ingeschreven bij de TBN, hebben een TBN paspoort en ze trainen ook op zondag van 10.00 tot 12.00. De testdag is niet alleen bedoeld om nieuwe wedstrijd teamgenoten te vinden maar ook om te kijken of de kinderen die reeds in het team zitten nog steeds gemotiveerd genoeg zijn om in het team te blijven. Je moet het dus zeker echt leuk vinden om mee te doen aan wedstrijden en om net iets harder te trainen dan de anderen. Dus ben je gemotiveerd genoeg en wil je graag aan wedstrijden meedoen? Kom dan zondag 1 juli van 10.00 tot 12.00 naar de Amsterdamweg 11 en doe mee aan de testdag!!!!

De groep van de maand Juni

De groep die zich deze maand voorstelt, is de groep van woensdagavond 18.00u. Dit zijn allemaal sportieve jongens en meisjes in de leeftijd 9 tot en met 11 jaar. Zij trainen elke woensdag weer keihard, en of het nou sparren is of poomsae lopen, zij doen dit vol overgave en zonder te klagen. Ondertussen hebben zij onderling ook al een goede band met elkaar opgebouwd en helpen en motiveren zij elkaar waar nodig!

- Cherlynn	- Zainab
- Shirley	- Djuna
- Ouail	- Mehdi
- Kishaira	- Mohamed
- Ky-Anh	- Harun
- Sophia	- Mehdi
- Noeëlla	- Lamine
- Roukaya	- Lucas
- Janine	- Daymen
- Julia	

Rubriek voor het aanbieden van tweedehands Taekwondo spullen

Vanaf volgende maand zullen we op de laatste pagina van de nieuwsbrief een vaste rubriek plaatsen waarin onze leden Taekwondo spullen, die niet meer gebruikt worden, te koop kunnen aanbieden. Mocht u dus spullen hebben die te klein zijn geworden of die niet meer worden gebruikt, maar nog wel een ronde meekunnen, dan kunt u dit laten weten via ons mailadres miranda@tkdaa.nl of andrea@tkdaa.nl. U geeft ons door wat u te koop heeft en voorziet ons van de contactgegevens waarop de mogelijke koper kan reageren. Wij bieden dan voor u deze spullen aan en u regelt verder zelf de verkoop. Zo bent u van de spullen af en maakt u iemand anders weer blij!!

Gebeurtenissen in Mei

26 mei gingen we met 7 toppers naar het Dutch Masters Toernooi in Den Haag. Dit was wederom een top toernooi waaraan verschillende landen meededen zoals; Engeland, Ireland, Duitsland, Marokko etc. Wij hebben dingen gezien bij een aantal van onze deelnemers die wij niet eerder hadden gezien. Wat een talent hebben wij zeg!! Al onze deelnemers mochten prijzen mee naar huis nemen. Wij feliciteren alle deelnemers met hun behaalde prijs!!!

Goud: Sophia, Zainab, Cherlynn

Zilver: Krishna, Donna, Noëlla

Brons: Djuna



Gebeurtenissen in juni

De aankomende maand is voor de verandering eens iets rustiger. Op zondag 10 juni is de Almere City Run, deze start om 10.30 op de Esplanade. Een aantal kinderen hebben hier de afgelopen maanden keihard voor getraind op de zondagochtend. Zij gaan de 1.8 km. lopen en wij hebben er alle vertrouwen in dat ze dit makkelijk gaat lukken. Wij wensen hen veel succes en mocht u in de buurt zijn, dan bent u van harte welkom om ze aan te moedigen!

Op zaterdag 23 juni vindt het Hans Ruijs Toernooi plaats. Wij gaan hier met een flinke groep deelnemers naartoe en verwachten weer flink in de prijzen te vallen met onze toppers! Alvast heel veel succes allemaal! En mocht u nou nieuwsgierig zijn naar hoe zo'n wedstrijd gaat? Dan kunt u via onze Facebook pagina live meekijken, hierop zullen de wedstrijden live gestreamd worden.

Zaterdag 7 juli gaan wij een leuke dag organiseren voor onze leden, maar ook voor alle kinderen in Stedenwijk. Dit zal een dag worden waarop wij leuke sport-, en spelactiviteiten gaan organiseren en een sponsorloop! Binnenkort zullen wij hierover meer informatie versturen, maar houdt u alvast deze datum vrij in uw agenda!

Taekwondo weetje:

Deze maand een iets uitgebreider Taekwondo Weetje.



Wat is het verschil Tussen **ITF** en **WT**?

Taekwon-do is oorspronkelijk niet ontwikkeld als sport, maar als krijgskunst (martial art) in het Koreaanse leger. Er zijn echter al tientallen jaren officiële Taekwon-do wedstrijden. De stijl van Taekwondo bepaald de onderdelen en regels. Zo zijn er hele grote verschillen tussen ITF (International Taekwon-do Federation) en WT (World Taekwondo) Taekwondo wedstrijden.

WT : (World Taekwondo)

- Trappen tegen het hoofd is toegestaan.
- Slagen op het gezicht zijn niet toegestaan, alleen op het lichaam.
- Niet vasthouden/grijpen of onderuit halen.
- Het raken van de rug levert geen punten op.
- Gebieden om punten te scoren liggen boven de taille.
- Beschermende kleding is geautoriseerd door de WT.
- Volledig contact toegestaan.

ITF : (International Taekwon-do Federation)

- Sparring is getimed.
- Alleen licht, medium, of geen contact.
- Beschermende kleding is vereist.
- Hand technieken kunnen worden gebruikt voor bepaalde doelstellingen en om punten te scoren.

De **ITF** benadrukt het vermogen van een persoon om zich te verdedigen tegen aanvallen, zodat het alle gebieden bevat van zelfverdediging. De **WT**, aan de andere kant, benadrukt het element van sport en competitie en is dan ook de Olympische variant van Taekwondo.



Agenda Juni 2018

10 juni	Almere City Run
23 Juni	Hans Ruijs Toernooi
30 Juni	Uiterste inschrijfdatum Zomerkamp
1 Juli	Testdag Wedstrijd-team



Verjaardagen Juni

Djayannah Bouwers	02-06-2010
Ouiam Abarkan	04-06-2004
Parel With	17-06-2011
Brahim Bartoutouh	17-06-1997
Jason de Ronde	19-06-2007
Hasna el Fazazi	21-06-2002
Phoei-Jing Au Yeung	22-06-1984
Kishaira Kenepa	25-06-2006
Angel Kerkhof	27-06-2011
Ezdien Elorufi	27-06-2009
Zane James	29-06-2013
Jonah Luken	29-06-2010
Yassin Baddouri	29-06-2005

Iedereen Gefeliciteerd!!



Sponsors Gezocht!!

Taekwondo Academy Almere is op zoek naar sponsors. Bent u of kent u iemand die het leuk zou vinden om ons te sponsoren met een bedrag, dan horen wij heel graag van u! Voor verdere informatie, over wat wij in ruil daarvoor voor u kunnen betekenen, kunt u mailen naar: ben@tkdaa.nl

Volg ons ook op Facebook voor livestreams van wedstrijden en andere leuke taekwondo foto's en filmpjes. Tot volgende maand!

[Facebook](#) | www.tkdaa.nl