



Geschiedenis Meester Ben

Training:

– 1995 – 2001
Mudoschool Kim
(Almere, NL)

– 2001 – 2001
Taekwondo Vereniging
Almere (Almere, NL)

– 2007 – 2010
Mas Kim Moo
(Almere, NL)

– 2009 – 2009
Sangji University
(Wonju, KR)

– 2009 – 2015
Taekwondo Amersfoort
(Amersfoort, NL)

– 2010 – 2010
Sangji University (Wonju,
KR)

– 2014 – 2014
Korean National Sport
University (Seoul, KR)

Coaching:

– 2010 – 2015
Sa-Mo Taekwondo
(Almere, NL)

– 2015 – 2015
Mas Kim Moo
(Almere, NL)

– 2016 – heden
Taekwondo Academy
Almere (Almere, NL)

Deze maand stelt zich voor: **Meester Ben**

“**Actions speak louder than words**”

Ik ben geen prater, mijn voorkeur gaat uit naar doen. Als je beter in iets wilt worden is het belangrijkst om continu progressief te werken. Daarmee bedoel ik dat je geen trainingen/lessen overslaat en iedere les wat nieuws leert of je lichaam voldoende uitdaagt dat het zal veranderen. Tijd kan je niet inhalen, tijd kan jou wel inhalen. Mijn eigen carrière als wedstrijdsporter is erg laat begonnen (2009). Ik begon als 1 van de oudste in de A-klasse en dit was lastig, maar het is gelukt om 3e te worden op het NK in 2012. Als ik eerder in aanraking was gekomen met de wedstrijdsport en de juiste trainer(s) had gevonden weet ik zeker dat ik het verder had kunnen schoppen en minder blessures had hoeven ervaren. Die kans, het besef dat het had gekund onder andere voorwaarde geeft mij de energie om al mijn vrije tijd aan mijn leden te geven. Ik wil voorkomen dat iemand zijn talent niet volledig kan ontwikkelen voordat het ‘te laat’ is.



De groep van de maand

De eerste groep die zich deze maand in de allereerste nieuwsbrief van dit jaar mag voorstellen is de groep van woensdag middag 16.30. Deze groep bestaat voor nu nog uit drie stoere jongens;

- Anass
- Zane
- Djeyrenn

Deze stoere jongens geven zich elke woensdag een half uur lang helemaal als echte taekwondo superhelden. Wat doen zij hun best!!



Koningsdag 2018

Mocht u enkele spullen gevonden hebben voor onze activiteit op Koningsdag dan kunt u contact opnemen (via app of mail) met de **Activiteitencommissie**:
Andrea@tkdaa.nl 0641966243 of
Miranda@tkdaa.nl 0687824210

Dit jaar gaan we met en voor de Club iets leuks doen op Koningsdag. We gaan met een aantal (nog te bepalen) kinderen verschillende activiteiten doen op deze dag.

- Spullen verkopen
- Plankje breken (tegen betaling 0,50)
- Grabbelton (0,50)
- Taekwondo demonstratie
- Drinken en chips verkopen

Om spulletjes te kunnen verkopen vragen we hierbij aan alle ouders en kinderen of jullie thuis kunnen kijken of er spullen zijn waar jullie graag van af willen en die wij nog kunnen verkopen. De opbrengst van alle activiteiten gaat naar de clubkas. Dit kunnen we in het komende jaar gebruiken voor het organiseren van verschillende leuke activiteiten.



De Funtraining. In maart vielen er verschillende lessen uit. Door deze uitval kwamen ouders met het idee om zelf een training te geven. Dit werd een Funtraining die heel goed is bevallen. Hierdoor zijn we van plan om dit vaker te gaan organiseren.

Gebeurtenissen in Maart

Zaterdag 17 maart hadden Nisrine en Amine deelgenomen aan het Belgium Open toernooi.

Nisrine is geëindigd bij de laatste 8 en Amine heeft helaas zijn eerste partij verloren. Ze hebben beide goed hun best gedaan en wij zijn allemaal super trots op hen!

21 maart had meester Krishna een leuke ouder en kind training georganiseerd, zodat de ouders ook een keer, samen met hun kind, konden ervaren hoe pittig zo'n Taekwondo les eigenlijk is.

Gebeurtenissen in April

April wordt een spannende maand, Nisrine vertrekt namelijk naar Tunesië om op 6 april te vechten in het Kwalificatietoernooi Jeugd Olympische spelen! En op 12 april doet Nisrine, nog steeds in Tunesië, mee aan het WK! Wij willen Nisrine alvast heel veel succes wensen!

Op 14 april doen een aantal van onze toppers mee aan de Open Windmills in Dordrecht! En op 21 april staan er weer enkele toppers op het instaptoernooi in Utrecht! Ook hen wensen wij super veel succes!

Wij willen nog eens benadrukken dat ieder lid van TKDAA, vanaf wit/gele band, kan en mag meedoen aan wedstrijden. Als je ingeschreven staat bij de TBN kun je meedoen aan alle wedstrijden op jouw niveau. Sta je niet ingeschreven bij de TBN dan kun je meedoen aan de instaptoernooien. Een instaptoernooi is zeker een leuk toernooi om mee te beginnen.

Op 27 april zijn er geen lessen!! Maar wel de activiteiten van de club op koningsdag.

Sponsors Gezocht!!

Taekwondo Academy Almere is op zoek naar sponsors. Bent u of kent u iemand die het leuk zou vinden om ons te sponsoren met een bedrag, dan horen wij heel graag van u! Voor verdere informatie, over wat wij in ruil daarvoor voor u kunnen betekenen, kunt u mailen naar: ben@tkdaa.nl

Volg ons ook op Facebook voor livestreams van wedstrijden en andere leuke taekwondo foto's en filmpjes. Tot volgende maand! [Facebook](https://www.facebook.com/tkdaa) | www.tkdaa.nl

Sterker, Fitter, Zekerder!!



Agenda April 2018

- 7 April ~ 8 April WT-toernooi sparring – Hamburg, DE
- 7 April Kwalificatietoernooi Jeugd Olympische Spelen - Tunesië
- 8 April* TBN-toernooi poomsae – Nijverdal
- 12 April WK Junioren - Tunesië
- 14 April* TBN-toernooi sparring - Dordrecht
- 21 April* Instap-toernooi sparring - Utrecht
- 25 April ~ 29 April WT President's Cup 2018 G-2 in Athene
- 27 April Koningsdag - Geen Les
- 27 April Koningsdag evenement
- 30 April ~ 6 Mei Meivakantie – Geen Les

* Inschrijven: www.tkdaa.nl/agenda/deelname/



Verjaardagen April

Samuel Tyler Mast	01-04-2010
Tom van der Meer	16-04-2008
Lamin Camara	28-04-2008
Charaf Rech-chouk	30-04-2003
Fee Pollice	30-04-2010

Gefeliciteerd!!

Taekwondo weetje:

跆拳道 TAE = voet
拳 권 KWON = hand
道 도 DO = weg

De weg(methode,kunst) van voet en hand