



Deze maand stelt zich voor: Juf Donna

Al ruim 10 jaar geleden, op mijn 8^{ste}, begon ik met Taekwondo. Vanaf de eerste les was het meteen raak en wist ik dat ik de sport voor altijd wilde blijven beoefenen. Taekwondo is mijn grootste passie. Van kleins af aan train ik 5x in de week en doe ik wedstrijden. Ik ben zelf nog druk bezig met de wedstrijd sport en doe er alles aan om het beste uit mezelf te halen. Zo ben ik al meerdere keren 2^{de} geworden op het NK en heb ik een aantal wedstrijden in het buitenland gevochten. Mijn doelen zijn nog lang niet bereikt, dus daar blijf ik nog hard aan werken. Maar naast dat ik voor mezelf bezig ben, ben ik ook bezig met mijn grote passie op de nieuwe generatie over te brengen. Naast het Taekwondo beoefenen is ook het les geven erg belangrijk voor mij geworden. Van de jongste leden tot recreanten en weer naar de wedstrijd sporters, ik vind het allemaal leuk. Zolang iedereen zich maar kan blijven ontwikkelen en zijn eigen doelen kan blijven behalen!!

Juf Donna.

Geschiedenis Juf Donna

Training/Coaching

2007-2015

Taekwondo Sa-MO

2015

Flevokick

2016 – heden

Taekwondo Academy
Almere

Cursussen

Taekwondo trainer 3

Kickboks leraar A

Kickboks leraar B

Sport en bewegings-
coördinator

Kanjer cursus

Scheidsrechters cursus

Wedstrijd reglement

Stijl jury cursus

Modern besturen

EHBO voor kinderen

EHBO voor

volwassenen



De groep van de maand Mei

De groep die zich deze maand voorstelt is de groep van woensdag middag 17.00. Dit is wederom een groep met allemaal toppers van de leeftijd 6 tot en met 8 jaar.

- | | |
|-------------|-------------|
| - Jaden | - Amaya |
| - Angel | - Djayannah |
| - Jahmiel | - Jahnella |
| - Jahnillon | - Imran |
| - Moussa | - Neariah |
| - Yjara | - Yen-Lynh |
| - Ezdien | - Marina |
| - Luca | - Marvinio |
| - Maria | - Hervin |

Deze stoere jongens en meiden trainen elke woensdag een uur lang. Deze toppers hebben dan ook een top conditie. Enkele van hen hebben meegedaan aan een instaptoernooi op 21 april en mochten hierbij ook nog prijzen mee naar huis nemen. Super goed gedaan allemaal!!!!



Resultaten van De Grote Clubactie 2017

In 2017 hebben we meegedaan aan De Grote Clubactie. Al onze leden zijn langs gegaan bij burens, familie, kennissen en vrienden om zoveel mogelijk loten te verkopen waarvan 80% van de opbrengst naar onze eigen club zou gaan. Iedereen heeft zijn uiterste best gedaan en we zijn dan ook heel trots en dankbaar. De opbrengst die naar de club is gegaan is 264 euro!!! Wij willen iedereen bedanken voor het kopen en verkopen van de loten.

Gebeurtenissen in April

April is een mooie en drukke maand geweest voor ons. Het begon met de deelname van Nisrine aan het Kwalificatietoernooi Jeugd Olympische spelen in Tunesië en een paar dagen later haar deelname aan het WK. Zie hieronder een uitgebreid verslag van haar eigen ervaringen.

Openwindmills: Op zaterdag 14 april was het Open Windmills toernooi in Dordrecht. 3x **Goud:** Noëlla, Sophia, Ky-Anh, 4x **Zilver:** Zaineab, Fetin, Mohamed, Mohamed-Amin, 2x **Bron:** Djuna, Yen-Lynh. **Par:** Aya

Taekwon: Een week later, 21 april, was het Instaptoernooi Taekwon in Utrecht, we vertrokken met een groep van 16 deelnemers. Voor velen was dit hun eerste wedstrijd, dus extra spannend! 6x **Goud:** Jahmiel, Adam, Nisrine, Zaineab, Sophia en Mohamed, 1x **Zilver:** Djuna, 4x **Bron:** Alysia, Jaden, Julien en Mara, 5x **4/5** plek: Jahnillon, Djeyren, Djayannah, Dani en Jonah. Dit waren 2 erg geslaagde dagen! Voor filmpjes van de gespeelde wedstrijden kunt u terecht op onze facebookpagina.

Zaterdag 27 april was ons koningsdag evenement, voor een uitgebreider verslag lees verder in deze nieuwsbrief.



De reis van Nisrine naar Tunesië voor het WK!!

Dag 1 van het WK was begonnen. We gingen met een klein groepje naar de zaal voor de openingsceremonie. Bij elke ceremonie wordt elk deelnemend land opgenoemd en mogen 2 spelers de vlag dragen en het naambordje vasthouden. Het was geweldig om de vlag voor Nederland te mogen dragen!!

De dagen erna was ik me aan het voorbereiden voor mijn vecht dag. Ik speelde op donderdag. De trainingen voelde goed en de spanning liep op. Woensdag had ik gewogen en woog ik ruim onder mijn gewicht. Dat was oké. Nu is mijn vecht dag aangebroken, het was al bekend dat ik mijn eerste partij tegen Frankrijk moest vechten en mijn tweede partij tegen Iran (die was uitgeloot). Mijn eerste partij verliep in het begin stroef. Mijn tegenstander was heel fysiek in de clinch en duwde mij 2x uit het veld. Ik wilde dit tactisch laten gebeuren maar ik kreeg tot tweemaal toe de strafpunten. Mijn coach trok de kaart (terecht) maar die werd afgewezen. De 1^{ste} ronde 0-4 voor Frankrijk. In de 2^{de} ronde moest ik terugkomen. Ik liet haar veel missen zodat zij moe zou worden en ik mijn kansen kon pakken. Ik maakte een hoofdtrefker en een dollyo en de 2^{de} ronde eindigde met 5-4 en de laatste ronde met 9-6 en zo heb ik mijn partij tegen Frankrijk gewonnen. Ik was even blij maar moest snel door naar de 2^{de} partij tegen Iran waarvan ik wist dat die zwaar zou worden. Deze speelster is 3^{de} geworden bij het kwalificatietoernooi van The Youth Olympic Games waar ik mijn 1^{ste} wedstrijd tegen Tsjechië had verloren.

De partij begon goed. De 1^{ste} 20 seconden waren in mijn voordeel. Daarna kwam mijn tegenspeelster los en heeft ze gewonnen met 35-15. Het was een zware partij. Ik heb heel veel geleerd in Tunesië. Helaas zat mijn loting deze keer niet mee maar dit zijn leermomenten om harder terug te komen. Nederland heeft wel een 3^{de} plek mee terug naar huis genomen bij de dames in de gewichtsklasse +68 kilo. Top gedaan!!

Koningsdag 27 April 2017!!

Wat een ongelooflijke topdag was Koningsdag!! We hadden om 8 uur afgesproken om te verzamelen in het Lumiere Park. We hebben echt ongelooflijk veel spulletjes gedoneerd gekregen en in eerste instantie dachten we nog "hoe gaan we al die spullen op de uitgekozen plek krijgen?" Maar we hebben met zijn alle ons een breuk gesjouwd en binnen een uurtje stonden we klaar en paraat om te verkopen. Een paar van de kinderen stonden bij de schmink, make up en grabbelton en de andere kinderen stonden bij de spulletjes om te verkopen. Juf Donna, Andrea en Miranda coördineerde alles en meester Brahim beheerde het geldkistje en nam van alle koekjes en meegenomen lekkers een voorproefje. Meester Krishna bracht ons de prachtige grabbelton en is ook nog even gebleven om te helpen. We hebben drie demonstraties laten zien en wat hebben de kids dit goed gedaan. Het is natuurlijk best heel spannend als er allemaal mensen staan toe te kijken. Toen we het gevoel kregen rond een uur of vier dat het mogelijk zou gaan regen zijn we snel gaan inpakken en opruimen. Uiteindelijk is er geen druppel gevallen. Nadat iedereen vermoeid maar voldaan thuis was aangekomen liet meester Brahim ons via de app weten dat we **274 euro** hebben verdiend!!!! Wat een fantastisch bedrag!!! We willen hierbij iedereen bedanken voor de gedoneerde spullen en de kinderen bedanken voor hun inzet. Volgend jaar weer!!!! (Voor foto's en filmpjes van koningsdag kijk op onze facebookpagina).

Gebeurtenissen in Mei

Zoals te zien op de agenda van de maand Mei zijn we een aantal dagen vrij ivm de Mei vakantie en verschillende nationale feestdagen.

Verder staat er voor deze maand 1 wedstrijd op de agenda. Dit is een **TBN** wedstrijd (georganiseerd door Taekwondo Bond Nederland). Verschillende leden zullen hieraan meedoen. Wij wensen hun veel succes op deze dag!! Als je zelf mee wilt doen aan dit toernooi dan kun je dit melden bij je trainer. (Je moet dan wel in het bezit zijn van een TBN paspoort).

Sponsors Gezocht!!

Taekwondo Academy Almere is op zoek naar sponsors. Bent u of kent u iemand die het leuk zou vinden om ons te sponsoren met een bedrag, dan horen wij heel graag van u! Voor verdere informatie, over wat wij in ruil daarvoor voor u kunnen betekenen, kunt u mailen naar: ben@tkdaa.nl

Volg ons ook op Facebook voor livestreams van wedstrijden en andere leuke taekwondo foto's en filmpjes. Tot volgende maand!
[Facebook](#) | www.tkdaa.nl



Agenda Mei 2018

30 April~ 4 Mei	Mei vakantie
10 Mei	Hemelvaart Vrij
20 Mei	1 ^{ste} Pinksterdag Vrij
21 Mei	2 ^{de} Pinksterdag Vrij
26 Mei~ 27 Mei	Austria Open 2018 (G1)
26 Mei	Dutch Masters Rotterdam



Verjaardagen Mei

Shirley Sweet	01-05-2008
Dani van der Vliet	03-05-2010
Keanan Stefanovic	06-05-2011
Yjara Peters	08-05-2009
Chahid Saddik	17-05-2002
Moussa Riani	18-05-2009
Caithlyn Stefanovic	20-05-2007
Hervin Birwari	23-05-2011
Quincy Ponnusam	24-05-2010
Beau-Ann Roelvink	30-05-2009



Iedereen Gefeliciteerd!!

Taekwondo weetje:

Taekwondo kent 4 disciplines;

- Sparring (Kyorugi)
- Stijlfiguren (Poomsaes)
- Breektesten (Kyokpa)
- Zelfverdediging (Hoosinsul)

